



Lena Rummel lebt in Lindau am Bodensee, wo sie als Harfenistin, Harfenlehrerin und Komponistin arbeitet. Sie hat bislang zwei Alben mit Eigenkompositionen veröffentlicht: „Schampus“ (2006), „Herzstück“ (2020). 2024 erscheinen weitere Alben mit Eigenkompositionen und Arrangements. Lenas Musik ist warm und angenehm, verträumt und melancholisch. Sie stimmt versöhnlich, rührt uns an und ist imstande, in einer hektischen Welt eine angenehme Ruhe-Oase zu schaffen. Ihre Kompositionen und Improvisationen sind geprägt von ihrer musikalischen Laufbahn und verarbeiten Elemente aus der klassischen Musik, der Pop-Musik, aus Weltmusik ebenso wie aus dem alpenländischen Genre. Am ehesten lässt ihre Musik sich wohl der New Classic zuordnen.

Anmeldungen zu den Kursen und Konzert:

Lena Rummel
Tel. 0176-84514965
Mail: harfenmusik@lenarummel.de

Kommerzielle Anfragen an:

Camac Harfen Deutschland
Tel. 030-21971176
Mail: de@camac-harps.com




CAMAC HARFEN
DEUTSCHLAND

Gardes-du-Corps-Str. 3
14059 Berlin-Charlottenburg
030 - 21 97 11 76
de@camac-harps.com




CAMAC HARFEN
DEUTSCHLAND

**LENA
RUMMEL**

**ON THE
ROAD!**

**Samstag, den 25.04.2026 &
Sonntag, den 26.04.2026**

Musikschule Lindau
Holdereggstr. 23
88131 Lindau

**Konzert
Harfen-Workshops
Regulierungsservice „Hakenharfe“
Ausstellung**

TEILNAHME/ZUHÖRER: Gratis, mit Anmeldung

ÜBER DIE KURSE

„Flow“

Tauche ein in die faszinierende Welt des Flow und entdecke, wie du deine Spieltechnik und Kreativität auf ein neues Level heben kannst.

Die „**Flow my harp**“-Methode bietet dir auf Basis von Inhalten aus der Flow-Theorie eigens für die Harfe entwickelte kurze Übungen, die als Finger- oder Aufwärmübungen ins tägliche Harfenspiel eingebaut werden können.

Entdecke wie viel leichter du dich nach diesen Übungen an der Harfe fühlst!

Was erwartet dich?

- Ein Live-Kurs mit Fokus auf dem gemeinsamen Spielen, auf dem wir alle möglichst viele Flow-Momente haben. Getragen durch die gemeinsame Klangwolke werde ich euch abends vermutlich von eurer Harfe wegzerren müssen, weil ihr immer weiter machen wollt...
- Diese Übungen sind so gestaltet, dass sie sowohl für leicht fortgeschrittene als auch für fortgeschrittene Spieler:innen geeignet sind.
- Du lernst Techniken zur Steigerung deiner Achtsamkeit und Konzentration kennen, die dir helfen, im Moment zu bleiben und deine musikalische Ausdruckskraft zu entfalten.
- Du erhältst ein umfangreiches Skript mit allen Noten.
- Feedback und Austausch: In einer geschützten Runde hast du die Möglichkeit, deine Erfahrungen zu teilen und Feedback zu erhalten. Der Austausch mit anderen Harfenspieler:innen wird dich inspirieren und motivieren.

Zielgruppe

Dieser Workshop richtet sich an leicht fortgeschrittene bis hin zu sehr fortgeschrittene Spieler:innen, die ein tieferes, erfüllenderes Spielerlebnis anstreben und in Zukunft motiviert und voller Leichtigkeit an der Harfe sitzen wollen.

Du solltest auf alle Fälle:

- flüssig beidhändig spielen können
- Noten im Baß- und Violinschlüssel kennen
- eine Harfe mit Haken oder Pedalen besitzen

„Repertoire mit System“

Meine Herzstücke gehen dir mitten ins Herz? Du möchtest sie gerne selbst spielen?

Komm in meinen **Spielkurs** und erarbeite gemeinsam in einer Kleingruppe (max. 8 TeilnehmerInnen) eins meiner schönen Stücke. In stressfreier Atmosphäre widmen wir uns den Strategien, die das **Erlernen eines neuen Stückes** wesentlich vereinfachen.

Wie ist das Stück aufgebaut, wo fange ich an? Gibt es Wiederholungen? Was vereinfacht mir das Erlernen?

Wir erarbeiten gemeinsam ein neues Spielstück. Anhand der strukturierten Herangehensweise kannst du für dich mitnehmen, wie man sich neue Noten am besten vornimmt. Als Beispiel dienen uns eine meiner Kompositionen. Wir gehen Schritt für Schritt durch die einzelnen Teile des Stückes und ihr erlernt wichtige Dinge wie Fingersatz, Tipps zum besseren Auswendiglernen und Übestrategien für zu Hause.

Du solltest für diesen Kurs das beidhändige Spiel gut beherrschen.

Noten werden im Workshop ausgeteilt.

Im Anschluss kannst du gern in der Harfenausstellung neue Harfen ausprobieren und wirst kompetent und freundlich beraten.

RESERVIERUNGEN

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich (auch für das Abendkonzert)

ON THE ROAD!

ABLAUF

Samstag, 25.04.26:

10:00 - 12:00 „Flow my harp“
- Workshop mit Lena Rummel Teil 1

12:00-13:30 Pause

13:30-16:00 „Flow my harp“
- Workshop mit Lena Rummel Teil 2

19:00 - 20:00 Solo-Konzert:
Lena Rummel

10:00 – 18:00 Harfenausstellung:
entdeckt eine besondere Auswahl
an Camac-Harfen - frisch aus den
französischen Ateliers eingetroffen!

Technikerservice: Du hast die
Chance, Deine Camac-Hakenharfe
kostenlos von unserem Techniker
regulieren zu lassen (nur nach
vorheriger Anmeldung!). Abgabe der
Harfen um 10:00 Uhr, Abholung vor
dem Konzert abends.

Sonntag, 26.04.26:

10:00 – 13:00 Repertoire-
Workshop mit Lena Rummel

10:00 – 15:00 Harfenausstellung:
entdeckt eine besondere Auswahl
an Camac-Harfen - frisch aus den
französischen Ateliers eingetroffen!

Technikerservice: Du hast die
Chance, Deine Camac-Hakenharfe
kostenlos von unserem Techniker
regulieren zu lassen (nur nach
vorheriger Anmeldung!). Abgabe der
Harfen um 10:00 Uhr, Abholung vor
15 Uhr.